

[Information zur Verwendung: Programmtext – LANGfassung OHNE Zwischenüberschriften]

Christof Jauernig
Eintausendmal Lebenssinn
Was uns antreibt

*Antworten auf die Frage nach dem Sinn des Lebens
Bundesweit gesammelt, live präsentiert*

Sinnerfüllung – eine Hauptzutat für ein zufriedenes Leben. Christof Jauernig weiß aus eigener Erfahrung, wie es sich anfühlt, sie zu verlieren: Als Analyst untersuchte er jahrelang Bankenthemen – bis er merkte, dass diese Arbeit für ihn keinen Sinn mehr machte. Heute ist er Autor und widmet sich nur noch den Fragen, die ihm wirklich wichtig sind.

Was bedeutet Lebenssinn für andere Menschen? Für sein aktuelles Buch *Eintausendmal Lebenssinn* hat Jauernig in 66 Städten, auch in Niebüll, über 1.000 Menschen dazu befragt. Die eindrucksvollsten und berührendsten Antworten bündelt er zu einem nahbaren Einblick in 59.000 Jahre Lebenserfahrung. Er ordnet die Perspektiven ein und setzt sie in Beziehung zu seiner eigenen Sinnkrise und -findung.

Wie bereits sein Vorgängerprogramm *Eintausendmal Lebensglück* macht Christof Jauernig auch *Eintausendmal Lebenssinn* live zu einem stimmungsvoll-meditativen Erlebnis. Er kombiniert erzählerische und lyrisch-poetische Texte mit visuellen Projektionen und einer von ihm selbst eingespielten musikalischen Untermalung – ein unverkennbarer Stil, der Herz und Verstand gleichermaßen anspricht. Eine offene Fragerunde mit dem Autor bildet den Abschluss des Abends.

***Eintausendmal Lebenssinn* bietet in unruhigen Zeiten Inspiration und neue Perspektiven, die Zuversicht schenken können. Es lädt dazu ein, den eigenen Sinn zu entdecken, zu hinterfragen oder in neuem Licht zu betrachten.**

Mehr Infos: www.unthinking.me [Anmerkung für Veranstalter: Online-Infos zur Veranstaltung ab Spätsommer 2025]

[Information zur Verwendung: Programmtext – LANGfassung MIT Zwischenüberschriften]

Christof Jauernig
Eintausendmal Lebenssinn
Was uns antreibt

*Antworten auf die Frage nach dem Sinn des Lebens
Bundesweit gesammelt, live präsentiert*

Sinnerfüllung – eine Hauptzutat für ein zufriedenes Leben. Christof Jauernig weiß aus eigener Erfahrung, wie es sich anfühlt, sie zu verlieren: Als Analyst untersuchte er jahrelang Bankenthemen – bis er merkte, dass diese Arbeit für ihn keinen Sinn mehr machte. Heute ist er Autor und widmet sich nur noch den Fragen, die ihm wirklich wichtig sind.

Über 1.000 Antworten auf die Frage aller Fragen

Was bedeutet Lebenssinn für andere Menschen? Für sein aktuelles Buch *Eintausendmal Lebenssinn* hat Jauernig in 66 Städten, auch in Niebüll, über 1.000 Menschen dazu befragt. Die eindrucksvollsten und berührendsten Antworten bündelt er zu einem nahbaren Einblick in 59.000 Jahre Lebenserfahrung. Er ordnet die Perspektiven ein und setzt sie in Beziehung zu seiner eigenen Sinnkrise und -findung.

Ein Abend, der Herz und Verstand berührt

Wie bereits sein Vorgängerprogramm *Eintausendmal Lebensglück* macht Christof Jauernig auch *Eintausendmal Lebenssinn* live zu einem stimmungsvoll-meditativen Erlebnis. Er kombiniert erzählerische und lyrisch-poetische Texte mit visuellen Projektionen und einer von ihm selbst eingespielten musikalischen Untermalung – ein unverkennbarer Stil, der Herz und Verstand gleichermaßen anspricht. Eine offene Fragerunde mit dem Autor bildet den Abschluss des Abends.

Den eigenen Lebenssinn neu betrachten

***Eintausendmal Lebenssinn* bietet in unruhigen Zeiten Inspiration und neue Perspektiven, die Zuversicht schenken können. Es lädt dazu ein, den eigenen Sinn zu entdecken, zu hinterfragen oder in neuem Licht zu betrachten.**

Mehr Infos: www.unthinking.me [Anmerkung für Veranstalter: Online-Infos zur Veranstaltung ab Spätsommer 2025]

[Information zur Verwendung: Programmtext – MITTELLANGE Fassung]

Christof Jauernig
Eintausendmal Lebenssinn
Was uns antreibt

*Antworten auf die Frage nach dem Sinn des Lebens
Bundesweit gesammelt, live präsentiert*

Sinnerfüllung – eine Hauptzutat für ein zufriedenes Leben. Christof Jauernig weiß aus eigener Erfahrung, wie es sich anfühlt, sie zu verlieren – und wiederzufinden. Nach Jahren als Analyst widmet er sich heute nur noch den Fragen, die ihm wirklich wichtig sind.

Was bedeutet Lebenssinn für andere? In 66 Städten, auch in Niebüll, befragte Jauernig über 1.000 Menschen und hat ihre bewegendsten Antworten zu einem nahbaren Einblick in 59.000 Jahre Lebenserfahrung verdichtet – und mit seiner eigenen Perspektive angereichert.

Wie bereits *Eintausendmal Lebensglück* macht auch sein neues Live-Programm existenzielle Fragen atmosphärisch erlebbar: Seine Verbindung aus erzählerischen und lyrisch-poetischen Texten, visuellen Projektionen und einer von ihm selbst eingespielten musikalischen Untermalung spricht Herz und Verstand gleichermaßen an. Eine offene Fragerunde rundet den Abend ab.

In einer Zeit der Unsicherheiten schenkt *Eintausendmal Lebenssinn* Inspiration und lädt dazu ein, den eigenen Sinn neu zu entdecken.

Mehr Infos: www.unthinking.me [Anmerkung für Veranstalter: Online-Infos zur Veranstaltung ab Spätsommer 2025]

[Information zur Verwendung: Programmtext – KURZE Fassung]

Christof Jauernig
Eintausendmal Lebenssinn
Was uns antreibt

*Antworten auf die Frage nach dem Sinn des Lebens
Bundesweit gesammelt, live präsentiert*

Sinnerfüllung – eine Hauptzutat für ein zufriedenes Leben. Christof Jauernig weiß aus eigener Erfahrung, wie es sich anfühlt, sie zu verlieren – und wiederzufinden. In 66 Städten, auch in Niebüll, befragte er über 1.000 Menschen nach ihrem Lebenssinn und hat ihre bewegendsten Antworten zu einem Einblick in 59.000 Jahre Lebenserfahrung verdichtet. Sein Live-Programm verbindet erzählerische und lyrisch-poetische Texte mit visuellen Projektionen und einer von ihm selbst eingespielten musikalischen Untermalung – eine stimmungsvolle Einladung, den eigenen Sinn neu zu entdecken. Eine offene Fragerunde rundet den Abend ab.

Mehr Infos: www.unthinking.me [Anmerkung für Veranstalter: Online-Infos zur Veranstaltung ab Spätsommer 2025]